受験生の母親座談会

できるサポートは？

「自立」を後押し

志望校の選択、塾選び、入試方法など、受験生を持つ親の悩みはつきませんね。母親にできるサポートは、どんなことでしょうか。"親学"の講演でも定評のある女子栄養大学常任理事の染谷忠彦さんを囲み、母親座談会を実施しました。参加したのは現役受験生を持つ斉藤さん、佐久間さんと、今年受験期を終えたばかりの藤田さん、池田さん。それぞれに悩みと体験を語ってもらいました。

「大学受験はお子さんを成長させるチャンス。自分で考えて行動させるサポートをしてください」と染谷さん。座談会後も話しがつきませんでした

絞り込むのが難しい志望学部 どんなきっかけでも自分で決めれば納得できる

―今の段階で志望学部・志望校はもう決めていますか。

斉藤　理系の学部に決めてはいるのですが。そこから先、何をやりたいのかはわからなくて、どう学科を絞りこんでいくかが難しいですね。国立も私立も受けるので、どちらを第一志望にしたらいいのかも、まだ迷っています。

佐久間　第一志望は子どもと話しあって決めました。いい方法ではないかもしれませんが、学部は消去法で。理系は数学が苦手、文系でも法律は嫌いだからダメ、経済は興味がない…と消していって決めたんです。本当に子どもに合っているのか親としては不安ですね。

染谷　お母さんたちも自分たちの当時のことを思い出してください。なかなか決められなかったでしょう。だから消去法でもいい。とにかく選ぶこと。どんなきっかけであっても自分が決めたのであれば納得できるはず。進学してから成功、失敗はあるかもしれませんが、それは人生を学ぶいい経験になりますよ。

―大学生のお子さんを持つお2人は、どのように志望校を決めましたか。

池田　付属で推薦枠のある中央大学を目指していたんですが、2年の途中で迷った時期もあります。栄養学に興味を持っていたので、スポーツ科学系の学部もいいなと。中央大学では全然違う商学部の会計学科を目指していたので、どちらを取るのか、親もハラハラしましたね。結局、オープンキャンパスで先輩の話を聞いたり、大学のことを調べ出してから、将来の仕事に結びつくことが決め手になって中央大学の商学部を選びました。

藤田　うちは女の子で高校に入ったころから、看護をやりたいという仕事のイメージが本人なりにあったようです。その中で国公立や私立の大学のオープンキャンパスを見て回りました。最終的には本人なりに一番レベルが高いと思うところを第一志望にしたようです。

これから受験を迎えます

斉藤明子さん
長男が高校3年生。理系志望ですが学部の絞りこみに悩んでいます

佐久間伸子さん
高校3年生の一人娘。初めての受験に不安だらけです

推薦も大切なチャンスの一つ 合格後の過ごし方も大事

―入試はどういう方法でしたか。

藤田　一般入試を考えていたんですが、たまたま第一志望の大学の学校推薦があったので。ダメもとで受けたら運よく受かりました。学校での成績がある程度よくないと推薦枠を取れないので、そこも視野に入れつつ受験勉強をしていましたね。

池田　うちも内部推薦だったのですが、3年間で一度でも赤点を取ると推薦の権利を失います。学部も学内順位が低いと入りたい学部に入れないんですね。最終的な順位を決定する定期テストが12月。みんなが切磋琢磨するので1点2点ですごく順位が変わってしまうので心配しました。

佐久間　うちも大学付属の高校なので、周りはのんびりしています。娘は外部大学を目指しているので、周囲とは温度差があるみたいで。みんなの進路が決まる12月以降は大変かなと思います。推薦は考えず、一般入試や全学部、センター試験をすべて受ける予定です。

染谷　推薦も1つのチャンス。だから推薦でも一般入試でもチャンスはすべて生かした方がいいですよ。問題は推薦で受かった後の過ごし方。その期間に不得手な科目をフォローしておけば、入学してからずいぶん違いますよ。今は推薦で受かってもセンター試験は受けなさいと指導しています。

藤田　推薦で11月末には入学が決まりましたが、学校の友達はまだ受験勉強していたので。本人なりに周りに気を使ってセンター試験を受けた後はTOEICを受けたりしていましたね。

「体育・スポーツの総合大学」にふさわしい
都市型・高度情報型キャンパスに整備

東京・世田谷キャンパス 完成予想図(2011年完成予定)

大学　体育学科、健康学科、武道学科、社会体育学科
短期大学部　体育科、幼児教育保育科

日本体育大学
日本体育大学女子短期大学部

◆東京・世田谷キャンパス(広報課)
〒158-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1
TEL:03-5706-0948 FAX:03-5706-0922

◆横浜・健志台キャンパス(入試課)
〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1
TEL:045-963-7955 FAX:045-963-7956

おもてなしのこころが教材です。

経営学部
ホスピタリティ・
マネジメント学科
平成21年4月開設

「ホスピタリティ・マネジメント学科」ならではの特色

理論を学ぶ
マネジメント力の修得
経営学・会計学・マーケティングおよびホスピタリティの諸理論から経営学視点を養成

実践で培う
実務遂行力の修得
研修・インターンシップ等の実践系科目から実務遂行力を養成

ホスピタリティマインドを養う
コミュニケーション力の修得
英語・中国語・手話等のコミュニケーション系科目からバリアフリーな人間力を養成

亜細亜大学
亜細亜大学短期大学部

〒180-8629
東京都武蔵野市境5-24-10
入試・広報センター　入試課：0422-36-3273
ホームページ：http://www.asia-u.ac.jp/hospitality/

親も子も悩む大学受験 母親だから

見守りながら子どもの

女子栄養大学常任理事
染谷忠彦さん

プロフィール

先駆けた大学改革を実施、斬新な広報なども手がけて話題。公立大学の立ち上げも成功させている。現職以外に全高進委員、高校評議員も務め、進路指導勉強会、PTA総会、学校経営セミナー等でも幅広い講演会活動を行っている。特に最近は、受験生の親を対象に「親学」をテーマに数多くの講演を実施。

オープンキャンパスでは たくさんの話を聞いて 雰囲気や学べる内容、学食もチェック

―オープンキャンパスにはもう行きましたか。

斉藤　本人はまだ早いと言いましたが、2年のとき、あれこれ理由をつけて連れ出しました。八王子の方の大学は家族で。結構、家族で来ている人もいましたね。今年は子ども自身が動き出してくれるといいんですが。

染谷　オープンキャンパスは1年になったらすぐ行った方がいいですよ。いろいろな大学に触れることが大事。活字や写真で見るのと、自分が触れて考えるのでは全然違います。早くから大学に触れると意識が変わります。

佐久間　私も1年生のときから行きました。あとは子ども抜きで母友達と学園祭を楽しんじゃいました(笑)。今の大学ってどんな感じなんだろうと思って。こんなことでもなければ行かないですから。実際に行くと、印象が変わったといいますね。結局、最初に行ったところが志望校になりました。

池田　オープンキャンパスのいいところは、大学の特色とか、自分が学びたいことが学べるかとか、具体的なことを聞けることですね。全部の学校で学食に行ったり(笑)。先輩の話がとても役に立ったようです。

藤田　うちは学部を絞りこんでいましたので、1年で1校、2年で2校ぐらい親子で行きました。大学へのアクセスや大学の雰囲気がよく分かるので行かれることをお勧めしますね。やっぱり先輩の話はとても参考になったようです。

染谷　オープンキャンパスでは資料だけもらってふらふらしてもダメなんです。座って話を聞く。現役の学生は正直なことを言いますから。1人じゃなく大勢に聞くことです。最後の決め手は普段の日にも行ってみること。図書館とか学食に行って、そこにいる学生をみれば学校の雰囲気はわかるはずです。

大手予備校か小規模な塾か 子どもにあった勉強スタイルは？

―塾や予備校には通っていますか。

佐久間　塾も数知れずあるので選ぶのが大変です。パンフレットを取り寄せて、無料体験に行った上で、先生との相性とかクラスの雰囲気で決めました。大手の塾ではないので合格実績がわからず、ちょっと心配です。

藤田　うちも大手ではなく小規模な塾ですが、面接なども含めて面倒みがよくて助かりました。模擬試験をマメに受けていたので、自分の実力を把握するのに役立ったようですね。

池田　小学校からずっと野球を続けていたので、8月末まで部活で勉強は短期集中型でしたね。親は心配で塾を勧めたんですけど、自分のやり方で勉強するからと言って塾には行きませんでした。受験の情報収集には通信教育のテキストを参考にしていました。

染谷　今は小さい塾の方が流行っているようで、大手の予備校も小規模なクラスを作ったりしていますね。塾に関しては子どもとの相性が大切。無理に親の考えで指図すると意欲が変わってしまうケースがあります。

食事のバランスを心がけ 生活のリズムを整えて

―受験生を見守る親としてどんなことを心がけましたか。

池田　とりあえず食事のバランスです。食事は大切ですよね。朝食もきちんと取らせるようにしました。冬は風邪予防にいいときいてバナナをよく食べさせていましたね。

佐久間　今、週4回塾なので、休み時間も短くてコンビニのパンぐらいしか取れないんです。帰ってくると夜遅いので果物を少し食べるぐらいで。それが心配ですね。

池田　夜遅いときは消化のいいおかずだけ取るといいですよ。

染谷　食事は大切です。それから生活のリズムを整えること。夜型はダメ。夜に試験をする学校はありませんから。あとは合格した後、大学4年間を過ぎたら援助はしないという誓約書を書かせることをお勧めしています。大学を卒業したら子どもがきちんと自立できるよう親の考えを示しておくことが大事です。

今年、大学に入りました

藤田啓子さん
看護系を志望していた長女は学内推薦を得て千葉大学に入学

池田照深さん
子どもは4人で長男・次男はすでに社会人、3男は中央大学に入学

父親も一言！

受験生にこんなアドバイス

「目標の明確化」「一緒にサッカー」「経験を話した」…

受験生の父はどんなサポートを？　受験を終えたお父さん30人に聞いてみました。

- 「お金は出すが口は出さない。夫婦の意見を一本化しておくことを心がけた」（50歳）
- 「本人の気持ちを確認、その後の具体的な戦術、目標の明確化をさせた」（47歳）
- 「子どもの進路は子どもに任す。自立の道は自分で探すように言ってきた」（46歳）
- 「将来の自分がどんな仕事をしているかイメージさせた。気持ちが整理されて理系に進む決心をした」（52歳）
- 「悔いのないように、と言うくらい」（48歳）
- 「経験上、有名私大が就職では有利だと話した」（50歳）
- 「憧れのおしゃれなブランドイメージだけでなく泥臭い大学も受けておけ！」（44歳）
- 「受験時期は気分転換のため、外でサッカーやキャッチボールを一緒にやった」（52歳）
- 「早い時期に話し合う機会を持ち、目標がブレない方がいいとアドバイスした」（56歳）

約束します、成長力。
成長支援第一主義
世界へ、そして未来へ
神奈川大学

神奈川大学
■横浜キャンパス　法学部／経済学部／外国語学部／人間科学部／工学部
■湘南ひらつかキャンパス　経営学部／理学部
入試センター　〒221-8624 横浜市神奈川区六角橋3-26-1
Tel 045-481-5857　ホームページ http://www.kanagawa-u.ac.jp

充実した本学独自の奨学金制度

学生や保護者の経済的負担を軽減し、安心して学業や将来の夢に向かって努力できるよう奨学金制度を充実させています。

■神奈川大学給費生
対象：受験生（給費生試験）
金額：下記表を参照
12月に実施される給費生試験で給費生として採用された者に原則として4年間給付。
12月23日に全国19会場で実施。3教科型入試。併願も可能。

種類／給付奨学金
入学金等を除く初年度納入金
（授業料・施設設備資金など）の全てを免除
＋
文系学部：年額100万円給付（4年間）
理系学部：年額120万円給付（4年間）
＋
自宅外通学者には年額60万円の
生活援助金を給付（4年間）

※この試験制度で給費生として採用されなかった場合でも、2月に実施される一般入試の合格者と同等の学力を有すると認められる受験生には、2月の一般入試を免除して入学を許可する制度があります。

■学費減免奨学生（給付）
対象：2年次以上
金額：年間授業料の50％（外国人留学生30％）

■激励奨学金（給付）
対象：全学年
金額：年間10万円

■社会人奨学生（給付）
対象：全学年。法・経済学部の昼夜間教育制度を利用し、夜間の授業を中心に履修しながら卒業をめざす社会人が対象。
金額：年間49万円

■後援会給付奨学金（給付）
対象：全学年
金額：年間20万円

■村橋・フロンティア奨学金（給付）
対象：1・2年次
金額：年間40万円（2006年度実績）

■貸費生（貸与）
対象：全学年
金額：年間授業料の50％（大学院は70％）

■その他の奨学金制度
●本学卒業生団体の奨学金制度「社団法人宮陵会給付奨学金」
●日本学生支援機構奨学金「第一種、第二種奨学金」
●その他の奨学金「地方公共団体・各種団体による奨学金」

2010年度より「米田吉盛教育奨学金」を新設します！
創立80周年を機に、本学創立者米田吉盛の建学の精神を受け継いだ「米田吉盛教育奨学金」を新設します。既存の奨学金の整備を含め、奨学金制度がより充実します。